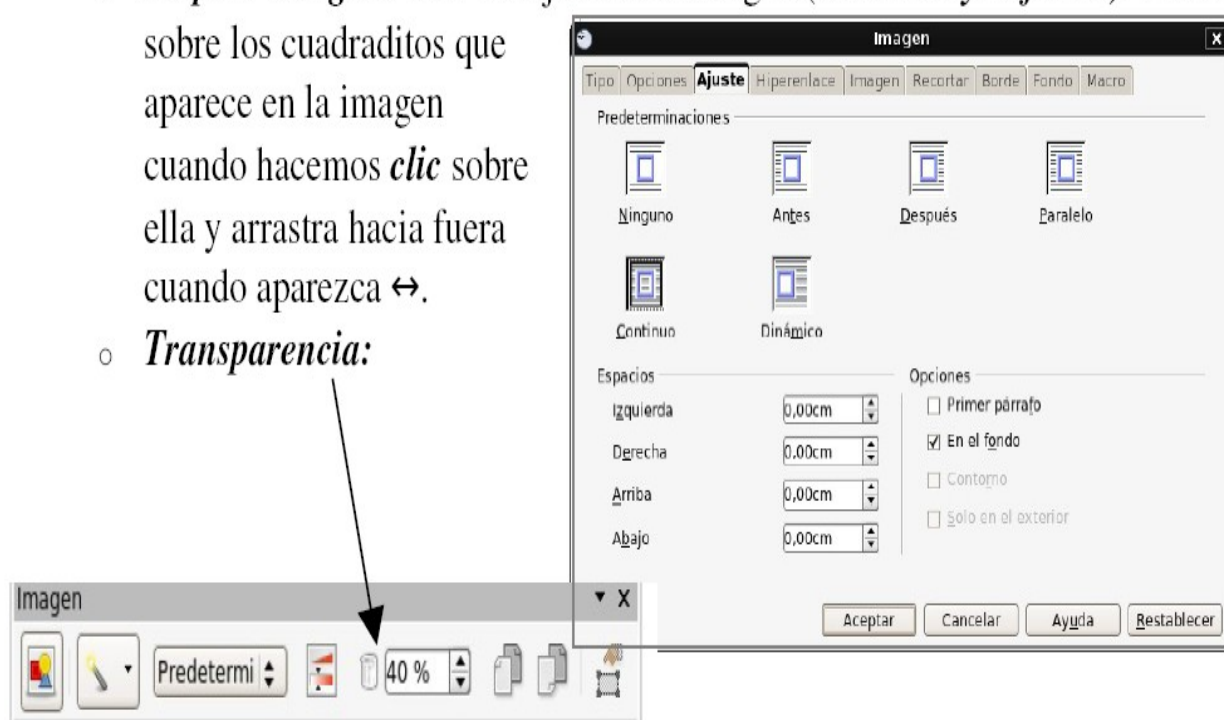


## BARRA MENÚ PRINCIPAL, INSERTAR: IMAGEN

- λ Copia el texto de la página siguiente:
  - Título: Elige la fuente Garamond, tamaño 20 puntos, estilo negrita y una alineación centrada.
  - Texto: Elige la fuente Garamond, tamaño 14 puntos, estilo negrita y alineación a la izquierda.
- λ Inserta la imagen que ves (búscala en Google: vella cuaresma → Imágenes y guarda la imagen como..., en tu carpeta)
  - Ajuste: Ajusta la imagen en Continuo → en el fondo.
  - Amplía la imagen a la página.
  - Transparencia: Aplica una transparencia del 40%.
- λ Guarda el texto en tu carpeta con el nombre Imagen 2.

### • **Recuerda:**

- **Insertar imagen:** Sitúa el cursor en el lugar deseado y pulsa del menú principal **Insertar** → **Imagen** → **A partir de archivo**.
- **Ampliar imagen:** Una vez ajustada la imagen (**Continuo** y **al fondo**). Pulsa sobre los cuadraditos que aparece en la imagen cuando hacemos **click** sobre ella y arrastra hacia fuera cuando aparezca ↔.
- **Transparencia:**



## “LA VELLA CUARESMA”

La cuaresma es el periodo de tiempo litúrgico destinado por la iglesia a la preparación de la fiesta de la Pascua. Comienza el Miércoles de Ceniza y finaliza el Jueves Santo, antes de la misa de la última cena de Jesús con sus apóstoles.

Antiguamente, como algunos podéis recordar, las prohibiciones cuaresmales eran mucho más fuertes que ahora, y los ayunos y abstinencias mucho más corrientes.

Este periodo de tiempo, en Cataluña, adopta la forma de una mujer vieja (vella en catalán) arrugada, con chepa y representada con siete pies, que va rezando el rosario, esperando que vengan tiempos mejores. Va vestida con amplias faldas, como una campesina mallorquina. Hecha de papel o cartón cargada de arenques y bacalao. Era y es la encargada de que los niños coman pescado. Hay un dicho: “Si comes carne, la Vieja Cuaresma vendrá y te llevará”.

Durante los días de Carnaval, se mantienen una lucha, en la cual la Vella Cuaresma acaba ganando y se abandonan los banquetes, la fiesta loca y el desorden, dando paso al ayuno, al orden y la calma. Según la tradición, las comidas abundantes, se cambian por un régimen de sopas con aceite, verdura y agua, solo los Domingos se podía comer pescado. Por eso la Vella Cuaresma lleva siempre un trozo de Bacalao.

Cada domingo de Cuaresma se cortaba uno de los pies, para significar que había pasado ya una semana desde Carnaval hasta Semana Santa. Era una manera divertida de ver como pasaba el tiempo y saber cuantos días faltaban para Semana Santa y la llegada de la Primavera.

A esta estampa popular, en muchos lugares de Cataluña se le llamaba “la bacalaera”.

